

Утверждаю

Директор ФГБУ ПОО

Феокистов С.В.

28-08-2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования

ФГБУ ПОО "Приморское государственное училище (техникум) олимпийского резерва"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

код

Физическая культура

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

на базе

среднего общего образования

квалификация:

педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

нормативный срок освоения ОПОП

2г 10м

год начала подготовки по УП 2026

профиль получаемого профессионального образов

гуманитарный

при реализации программы среднего (полного) общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

11.11.2022

№ 968

Директор ПТУОР _____ С.В.Феокистова
" " _____ 2026г.

2026-2027 уч. год

Обозначения:	
☐	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам
☐	Промежуточная аттестация
☐	Каникулы
☐	Производственная практика (по профилю специальности)
☐	Производственная практика (преддипломная)
☐	Государственная (итоговая) аттестация
☐	Неделя отсутствия

Сводные данные по бюджету времени										Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам										Промежуточная аттестация										Практики										ГИА																															
																														Учебная практика										Производственная практика (по профилю специальности)										Производственная практика (преддипломная)										Подготовка				Проведение		Каникулы		Всего			

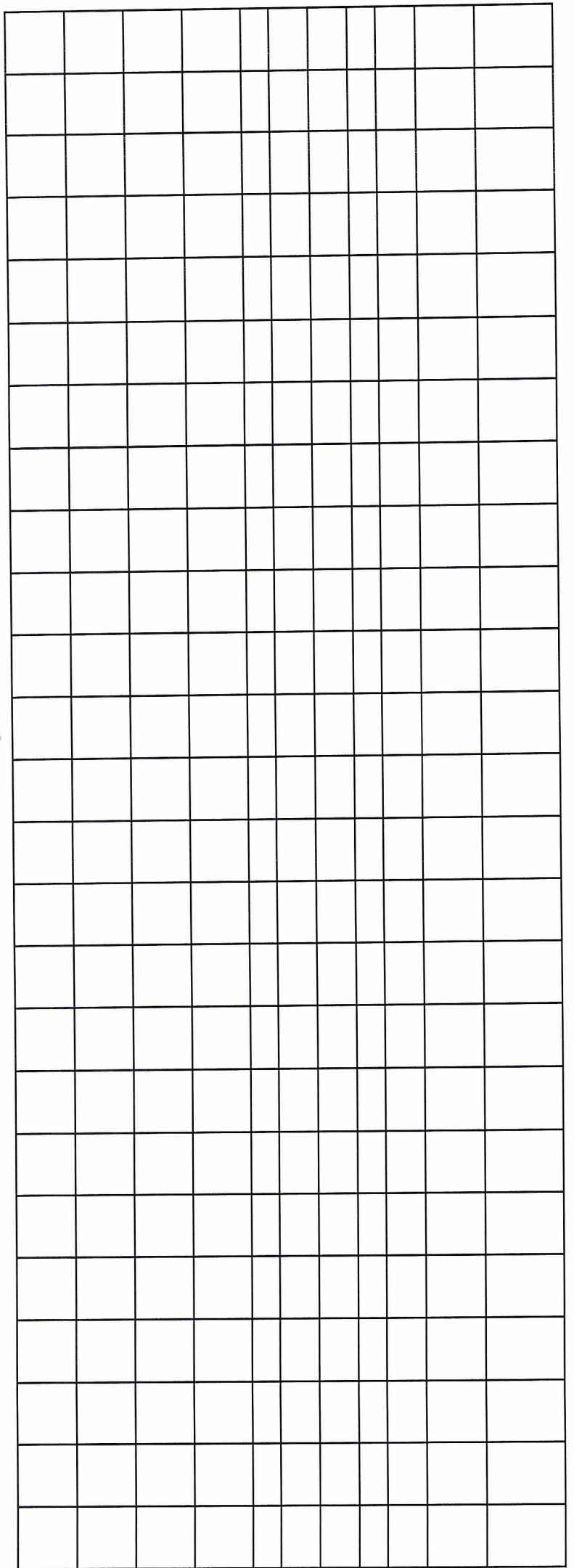
		Формы пром. атт.						Итого акад. часов						Объём ОП				
-	-		Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ДР	Экспертное	По плану	С преп.	СР	ПАТ	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Лек	Лаб	
Считать в плане	Индекс	Наименование											0%	0%				
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																		
СОО.Среднее общее образование																		
+	СОО.01	Базовые дисциплины																
+	СОО.02	Профильные дисциплины																
+	СОО.03	Предлагаемые ОО																
+	ООП	Обязательные общеобразовательные предметы																
+	ДУП	Дополнительные учебные предметы																
+	УПВ	Учебные предметы по выбору																
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																		
СТ.Ц.Социально-гуманитарный цикл																		
+	СТ.01	История России			1			80	80	66	14		76	4	80	40		
+	СТ.03	Иностранный язык в профессиональной деятельности			3		12	136	136	100	36		108	28	48			
+	СТ.04	Основы финансовой грамотности	5					78	78	56	16	6	36	42				
+	СТ.05	Физическая культура			3		12	176	176	146	30		176		62			
+	СТ.06	Безопасность жизнедеятельности			1			72	72	68	4		72		72	20		
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл																		
+	ОП.01	Основы педагогики	2					102	102	76	20	6	72	30				
+	ОП.02	Основы психологии	2					102	102	76	20	6	72	30				
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			5			70	70	54	16		36	34				
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			1			60	60	48	12		36	24	60	24		
+	ОП.05	Математические методы решения профессиональных задач			1			54	54	42	12		36	18	54	20		
+	ОП.06	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2		1	92	92	70	22		52	40	52	40		
+	ОП.07	Анатомия и физиология человека	2		1			184	184	132	46	6	64	120	90	40		
+	ОП.08	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3					72	72	52	14	6	72					
+	ОП.09	Гигиенические основы физической культуры и спорта			3			52	52	42	10		32	20				
+	ОП.10	Основы биомеханики			4			60	60	42	12	6	36	24				
+	ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта			2			96	96	76	20		56	40				
+	ОП.12	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности	4		3		2	266	266	210	50	6	166	100				
+	ОП.13	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			6			58	58	44	14		36	22				
+	ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебная физкультура и массаж	6					120	120	92	22	6		120				

+	ОП.16	Менеджмент физической культуры и спорта	6						60	60	42	12	6		60					
									2130	2130	1734	324	72		1738	392				
ПЦ.Профессиональный цикл																				
+	ПМ.01	Модуль 1																		
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	44		3344				570	570	428	130	12	452	118					
+	ПМ.01.ЭК	<i>Экзамен (квалификационный)</i>	4					6	6			6	6							
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		3			208	208	164	38	6	148	60						
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			4			104	104	84	20		46	58						
+	МДК.01.03	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта			1			56	56	46	10			56						
+	МДК.01.04	Основы спортивной тренировки			2			72	72	68	4					72	72			
+	УП.01.01	Учебная практика			3			108	108	36	72		108							
+	ПП.01.01	Производственная (по профилю специальности) практика			4			144	144	144			144							
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	34		224	3		428	428	324	92	12	382	46						
+	ПМ.02.ЭК	<i>Экзамен (квалификационный)</i>	4					6	6			6	6							
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	3		2	3		206	206	144	56	6	160	46						
+	УП.02.01	Учебная практика			2			108	108	72	36		108							
+	ПП.02.01	Производственная (по профилю специальности) практика			4			108	108	108			108							
+	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	445		455			536	536	456	56	24	392	144						
+	ПМ.03.ЭК	<i>Экзамен (квалификационный)</i>	5					12	12			12	12							
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	4					116	116	90	20	6	116							
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	4					114	114	90	18	6	48	66						
+	МДК.03.03	Методика преподавания по дополнительным общеобразующим программам в области физической культуры спорта			5			78	78	60	18			78						
+	УП.03.01	Учебная практика			4			108	108	108			108							
+	ПП.03.01	Производственная (по профилю специальности) практика			5			108	108	108			108							
+	ПМ.04	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью	556		566			452	452	382	46	24	368	84						
+	ПМ.04.ЭК	<i>Экзамен (квалификационный)</i>	6					12	12			12	12							

+	МДК.04.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	5							76	76	56	14	6	76				
+	МДК.04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	5							64	64	46	12	6	64				
+	МДК.04.03	Организация и методика тренерской деятельности			6					84	84	64	20			84			
+	УП.04.01	Учебная практика			5					108	108	108			108				
+	ПП.04.01	Производственная (по профилю специальности) практика			6					108	108	108			108				
+	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДИПЛОМНАЯ)			6					144	144	144			144				
ГИА.Государственная итоговая аттестация										216	216	216			216				
+	ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы								36	36	36			36				
+	ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы								72	72	72			72				
+	ГИА.03	Подготовка к государственным экзаменам								36	36	36			36				
+	ГИА.04	Проведение государственных экзаменов								72	72	72			72				

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

Компетенции
OK 06.
OK 09.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 07.
OK 08.
OK 01.; OK 02.; OK 04.; OK 07.
OK 01.; OK 02.; OK 09.
OK 01.; OK 02.; OK 09.
OK 01.; OK 02.; OK 09.
OK 05.; OK 09.
OK 01.; OK 02.
OK 02.; ПК 1.1.; ПК 2.1.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК. 3.5.
OK 01.; OK 08.; ПК 1.3.; ПК 1.6.; ПК 3.1
OK 01.; OK 02.; OK 08.
OK 07.; OK 08.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 3.1.; ПК. 3.5.
ПК 1.5.; ПК. 3.5.
OK 01.; OK 04.; OK 08.; ПК 1.1.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК. 3.5.
OK 01.; OK 02.; OK 04.; OK 06.; OK 08.; ПК 1.1.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 3.1.; ПК. 3.5.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.
OK 08.; ПК 1.1.; ПК 1.6.; ПК 3.1

OK 01.; OK 03.; OK 04.; ПК 1.1.
OK 01.; OK 02.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
OK 01.; OK 02.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
OK 01.; OK 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.
OK 01.; OK 02.; OK 09.
OK 01.; OK 02.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
OK 01.; OK 02.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 2.1.; ПК 3.1.; ПК 3.5.
OK 01.; OK 02.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.
OK 03.; OK 08.; OK 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.
OK 01.; OK 08.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 2.1.; ПК 3.1.; ПК 3.5.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 3.1.; ПК 3.5.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 08.; OK 09.; ПК 1.4.; ПК 3.1.; ПК 3.5.

OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 07.; OK 08.; OK 09.; ПИК 1.1.; ПИК 1.2.; ПИК 1.3.; ПИК 1.4.; ПИК 1.5.; ПИК 1.6.; ПИК 2.1.; ПИК 2.2.; ПИК 2.3.; ПИК 2.4.; ПИК 3.1.; ПИК 3.5.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 07.; OK 08.; OK 09.; ПИК 1.1.; ПИК 1.2.; ПИК 1.3.; ПИК 1.4.; ПИК 1.5.; ПИК 1.6.; ПИК 2.1.; ПИК 2.2.; ПИК 2.3.; ПИК 2.4.; ПИК 3.1.; ПИК 3.5.
OK 01.; OK 02.; OK 03.; OK 04.; OK 05.; OK 06.; OK 07.; OK 08.; OK 09.; ПИК 1.1.; ПИК 1.2.; ПИК 1.3.; ПИК 1.4.; ПИК 1.5.; ПИК 1.6.; ПИК 2.1.; ПИК 2.2.; ПИК 2.3.; ПИК 2.4.; ПИК 3.1.; ПИК 3.5.