



**Расписание  
вступительных нормативов по общей физической и специальной физической  
подготовки**

02 декабря 2024 года

10.00-11.00	Консультации по проведению и сдачи вступительных нормативов по ОФП и СФП
-------------	--

03 декабря 2024 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

04 декабря 2024 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

05 декабря 2024 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

**Резервный день для проведения вступительных нормативов  
по общей физической специальной физической подготовки**

06 декабря 2024 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

**Место проведения вступительных испытаний:** г. Владивосток, проспект 100-летия Владивостоку 7б, ФОК «Молодежный», учебно-гребная база ФГБУ ПОО «ПГУОР» (беговая дорожка, спортивная площадка).