

« УТВЕРЖДАЮ »  
 Директор ФГБУ ПОО «ПГУОР»  
 С.В. Феоктистов  
 « 10 » января 2024 года

**РАСПИСАНИЕ  
 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ в ФГБУ ПОО «ПГУОР» на 2024 год**

Тренер по виду спорта, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Легкая атлетика с/к «Молодёжный» стадион «Динамо» тренер-преподаватель: Кузина Т.Н. группа ССМ	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 18.00 - 20.00	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 19.00 - 20.00	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 19.00 - 20.00	Отдых
Легкая атлетика с/к «Молодёжный» стадион «Динамо» тренер-преподаватель: Кубарев А.Э. группа ССМ	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	Отдых
Гребля на б/к УСБ УОР с/к «Молодёжный» тренер-преподаватель: Жиделев В.П. группа ССМ, ВСМ	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	Отдых
Тяжелая атлетика с/к «Молодёжный» СШ «Богатырь» тренер-преподаватель: Мелентьев А.Н. группа ССМ	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	Отдых
Самбо УСБ УОР с/к «Молодёжный» г. Артем, СШ «Мастер» тренер-преподаватель: Зубков В.Г. группа ССМ	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	09.00 - 10.00 18.30 - 20.30	Отдых
Дзюдо с/к «Молодёжный» Зал борьбы г. Уссурийск тренер-преподаватель: Сташкевич К.В. группа ССМ	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00	08.00 - 09.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00	08.00 - 09.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00	Отдых
Дзюдо с/к «Молодёжный» зал борьбы, стадион «Динамо» тренер-преподаватель: Шевцов А.А. группа ССМ	09.00-11.00 18.00-20.00	09.00-11.00 18.00-20.00	09.00-11.00 18.00-20.00	18.00 - 20.00	09.00-11.00 18.00-20.00	18.00 - 20.00	Отдых
Спортивная борьба с/к «Молодёжный» зал борьбы, КДФ тренер-преподаватель: Симоныч Х.А. группа ССМ	08.00 - 10.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 18.00 - 19.00	08.00 - 10.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 18.00 - 19.00	08.00 - 10.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 11.00 - 13.00	Отдых
Тяжелая атлетика УСБ УОР с/к «Молодёжный» МБУДО СШ «Холмск-Арена» г. Холмск тренер-преподаватель: Григорьева Я.Ю. группа ВСМ ССМ	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	Отдых
Бадминтон УСБ УОР с/к «Молодёжный» тренер-преподаватель: группа ССМ	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	Отдых
Бокс с/к «Молодёжный» тренер-преподаватель: Шипунов В.В. группа ССМ	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00	Отдых
Тхэквондо с/к «Молодёжный» Спортивный зал: ул. Воропаева д.22 тренер-преподаватель: Ким А.А. группа ССМ	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	Отдых
Самбо УСБ УОР с/к «Молодёжный» тренер-преподаватель: Денисов В.Л. группа ССМ	08.00 - 09.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	08.00 - 09.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	08.00 - 09.00 17.00 - 20.00	08.00 - 10.00	Отдых
Самбо УСБ УОР с/к «Молодёжный» зал борьбы с/к «Олимпиец» тренер-преподаватель: Фалеева Н.А. группа ССМ	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00	Отдых