

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ НОО «ПГУОР»
С.В. Феоктистов
С.В. Феоктистов
«02» декабря 2023 г.



**Расписание
вступительных нормативов по общей физической и специальной физической
подготовки**

04 декабря 2023 года

10.00-11.00	Консультации по проведению и сдачи вступительных нормативов по ОФП и СФП
-------------	--

05 декабря 2023 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

06 декабря 2023 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

07 декабря 2023 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

**Резервный день для проведения вступительных нормативов
по общей физической специальной физической подготовки**

08 декабря 2023 года

10.00	Общее построение
10.00-10.30	Общая разминка
10.30-13.00	Прием вступительных нормативов по ОФП и СФП

Место проведения вступительных испытаний: г. Владивосток, проспект 100-летия Владивостоку 76, ФОК «Молодежный», учебно-гребная база ФГБУ НОО «ПГУОР» (беговая дорожка, спортивная площадка).