



**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ в ФГБУ ПОО «ПГУОР» на 2023 год**

Тренер по виду спорта, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Легкая атлетика с/к «Молодежный» стадион «Динамо» тренер-преподаватель: Кузина Т.Н. группа ССМ	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 18.00 - 20.00	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 19.00 - 20.00	10.00 - 11.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 19.00 - 20.00	Отдых
Легкая атлетика с/к «Молодежный» стадион «Динамо» тренер-преподаватель: Кубарев А.Э. группа ССМ	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	08.00 - 09.00 15.15 - 17.15	Отдых
Гребля на б/к УСБ УОР с/к «Молодежный» тренер-преподаватель: Жиделев В.Л. группа ССМ, ВСМ	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	Отдых
Гребля на б/к группа ССМ с/к «Молодежный» г. Красноярск тренер-преподаватель: Венцель И.А. группа ССМ	09.00 - 12.00 17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	Отдых
Тяжелая атлетика с/к «Молодежный» СПШ «Богатырь» тренер-преподаватель: Мелегильев А.Н. группа ССМ	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	16.15 - 19.15	Отдых
Тяжелая атлетика УСБ УОР с/к «Молодежный» МБУДО СПШ «Халик-Арена» г. Халик тренер-преподаватель: Григорьев Я.Ю. группа ВСМ, ССМ	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	Отдых
Бадминтон УСБ УОР с/к «Молодежный» тренер-преподаватель: группа ССМ	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30	Отдых
Парусный спорт с/к «Труд» с/к «Молодежный» тренер-преподаватель: Гайдаишко Д.С. группа ССМ	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	15.00 - 17.00	Отдых
Бокс с/к «Молодежный» тренер-преподаватель: Шатунов В.В. группа ССМ, ВСМ	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	08.00 - 10.00	Отдых
Тхэквондо УСБ УОР с/к «Молодежный» тренер-преподаватель: Ли А.В. группа ССМ	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	Отдых
Тхэквондо с/к «Молодежный» Спортивный зал: ул. Воропаева д.22 тренер-преподаватель: Ким А.А. группа ССМ, ВСМ	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	10.00 - 12.00 19.00 - 21.00	Отдых
Самбо УСБ УОР с/к «Молодежный» тренер-преподаватель: Денисов В.Л. группа ССМ	08.00 - 09.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	08.00 - 09.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	08.00 - 09.00 17.00 - 20.00	08.00 - 10.00	Отдых
Самбо УСБ УОР с/к «Молодежный» зал борьбы с/к «Олимпиец» тренер-преподаватель: Фалеев И.А. группа ССМ	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 09.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00 17.00 - 19.00	08.00 - 10.00	Отдых
Дзюдо с/к «Молодежный» Зал борьбы г. Уссурийск тренер-преподаватель: Сташкевич К.В. группа ССМ	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00	08.00 - 09.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00	08.00 - 09.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00	Отдых
Самбо УСБ УОР с/к «Молодежный» г. Артем, СПШ «Мастер» тренер-преподаватель: Зубков В.Г. группа ССМ	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 19.00 - 21.00	09.00 - 10.00 18.30 - 20.30	Отдых
Вольная борьба УСБ УОР с/к «Молодежный» КДФ тренер-преподаватель: Симонова Ж.А. группа ССМ	08.00 - 10.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 18.00 - 19.00	08.00 - 10.00 19.00 - 21.00	08.00 - 09.00 18.00 - 19.00	08.00 - 10.00 19.00 - 21.00	10.00 - 11.00 11.00 - 13.00	Отдых