Описательный отчет по спортивной работе

ФГБУ ПОО «Приморское государственное училище (техникум)

олимпийского резерва» за 2022 год

Спортивный отдел ПГУОР возглавляют заместитель директора по спортивной подготовке и воспитательной работе Голик Мария Александровна, заведующая спортивным отделом Резниченко Елена Владимировна и инструктор-методист высшей категории Ананьева Галина Александровна.

В 2022 году в училище проходили спортивную подготовку 143 спортсменов из них:

МСМК - 4 чел., МС – 41 чел., КМС – 80 чел., других разрядов – 18 чел.

В списках кандидатов спортивных сборных команд России 53 спортсменов - 37% из них:

основной состав – 7 чел., основной резерв – 7 чел., юниоры основной - 30 чел., юниоры резерв – 9 чел.

В ПГУОР осуществляется спортивная подготовка по 11 олимпийским видам спорта и 1 виду спорта неолимпийскому

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид спорта | Кол-во чел. | Спортивное  звание | Членов спортивных сборных команд РФ (чел.) |
| Бадминтон | 5 | МС - 2  КМС - 3 | 2 |
| Бокс | 18 | КМС - 18 | 9 |
| Гребля на байдарках и каноэ | 24 | МС - 14  КМС- 10 | 14 |
| Дзюдо | 13 | МСМК- 1  МС - 2  КМС – 9  I - 1 | 1 |
| Лёгкая атлетика | 17 | МС - 4  КМС – 12  I - 1 | 10 |
| Парусный спорт | 4 | КМС - 4 |  |
| Плавание | 6 | МС - 2  КМС - 4 |  |
| Тхэквондо | 16 | МС- 4  КМС- 11  I - 1 | 3 |
| Тяжёлая атлетика | 12 | МС - 8  КМС – 3  I - 1 | 10 |
| Лыжные гонки | 3 | I - 3 |  |
| Хоккей | 9 | I - 2  3 раз. - 7 |  |
| Самбо | 16 | МСМК - 3  МС - 4  КМС – 7  I - 2 | 5 |

Сравнительный анализ выступлений спортсменов ПГУОР на соревнованиях

различного уровня 2021-2022 гг.

1. Количество обучающихся спортсменов

|  |  |
| --- | --- |
| 2021 год | 128 чел. |
| 2022 год | 143 чел. |

2. Количество спортсменов высоких разрядов (ЗМС, МСМК и МС)

|  |  |
| --- | --- |
| 2021 год | 35,2% 45 чел. |
| 2022 год | 31,5% 45 чел. |

3. Уровень членов сборных команд России от утвержденного контингента составляет

|  |  |
| --- | --- |
| 2021 год | 36% 46 чел. |
| 2022 год | 37% 53 чел. |

4. Количество завоеванных медалей на международных соревнованиях

(Чемпионаты и первенства мира, Европы)

|  |  |
| --- | --- |
| 2021 год | золотые – 5  серебряные – 2  бронзовые - 1 |
| 2022 год | золотые - 2 |

5. Количество завоеванных медалей на чемпионатах и первенствах России, Кубках России

|  |  |
| --- | --- |
| 2021 год | золотые - 34  серебряные - 31  бронзовые - 30 |
| 2022 год | золотые - 28  серебряные - 31  бронзовые - 30 |

6. Общее количество завоеванных медалей на международных и всероссийских соревнованиях различного уровня

|  |  |
| --- | --- |
| 2021 год | 95 |
| 2022 год | 145 |

Спортсмены училища приняли участие в 89 официальных стартах.

На всероссийских соревнованиях завоевали 130 медали из них: 40 золотых, 44 серебряных, 46 бронзовых, 4-6 место – 90, участников – 114.

На международных соревнованиях завоевали 15 медалей из них: 4 золотых, 4 серебряных, 7 – бронзовых, 4-6 место – 3, участников - 20.

В 2022 году в ПГУОР подготовлено:

МСМК – 1чел. (по виду спорта самбо), МС - 9 чел. (2 чел. – тхэквондо, 2 чел. - легкая атлетика, 2 чел. – плавание, 1 чел.- гребля на байдарках и каноэ, 1 чел. – бокс, 1 чел. - бадминтон)

Эффективность работы ПГУОР по спортивной подготовке за 2022 год

1. Уровень спортивной подготовки студентов соответствует требованиям ПГУОР: количество спортсменов высоких разрядов (ЗМС, МСМК, МС) к утвержденному контингенту составляет в 2022 г. – 31,5%
2. Уровень членов сборных команд России по утвержденным спискам к утвержденному контингенту составляет в 2022 г. – 37%
3. Количество призеров:

- Первенство мира - 2 чел.

- Чемпионаты России - 21 чел.

- Кубки России - 9 чел.

- Первенства России - 58 чел.

- Прочие официальные всероссийские соревнования – 42 чел.

1. Количество завоеванных медалей на официальных международных соревнованиях – 28.
2. Количество завоеванных медалей на официальных всероссийских соревнованиях – 130

Специализированная спортивная подготовка в ФГБУ ПОО ПГУОР ведется согласно Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и строится с учетом индивидуальных способностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации для участия в официальных международных и всероссийских соревнованиях.

Медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, осуществляется медицинским центром училища, имеющего соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности (в области лечебной физкультуры и спортивной медицины).

Основной целью медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватности физических нагрузок, восстановления здоровья и формирование здорового образа жизни. Медицинский центр осуществляет взаимодействие с Краевым врачебно-физкультурным диспансером. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).