

**ФГБУ ПОО «Приморское государственное училище (техникум)  
олимпийского резерва» («ПГУОР»)**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по специальности СПО 49.02.01 **Физическая культура**

*углубленной подготовки*

квалификация Педагог по физической культуре и спорту

*на базе основного общего образования*

*форма обучения – очная*

*срок обучения 3г. 10 мес.*

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы контроля (семестры)				Учебная нагрузка обучающихся, ч.							
		Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Другие формы контроля	Максимальная	Самостоятельная	Обязательная					
								Всего	Геогр. обучение	Пр. занятия	Курс. проект.	Курс обучения	
1	2	3	4	5	9	11	13	15	16	17	18	19	
	Итого час/нед					<b>54</b>		<b>36</b>					
<b>ОП</b>	<b>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	8	0	8	6	<b>2106</b>	702	<b>1404</b>	1005	399			1
БД	Базовые дисциплины	5	0	8	3	1405	469	936	537	399			1
БД.01	Обществознание	2		1		191	49	142	142				1
БД.02	Иностранный язык		1	2		169	52	117		117			1
БД.03	Математика	2		1		222	66	156	156				1
БД.04	Информатика и ИКТ		1	2		114	36	78	8	70			1
БД.05	География			2	1	106	34	72	72				1
БД.06	Естествознание		1	2		214	66	148	90	58			1
БД.07	Астрономия			2	1	50	14	36	26	10			1
БД.08	Физическая культура		1	2		234	117	117	7	110			1
БД.09	Основы безопасности жизнедеятельности			2	1	105	35	70	36	34			1
ПД	Профильные дисциплины	3	0	0	3	701	233	468	468				1
ПД.01	Русский язык	2			1	175	58	117	117				1
ПД.02	Литература	2			1	292	97	195	195				1
ПД.03	История	2			1	234	78	156	156				1
<b>ПП</b>	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	19	3	27	30	<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1 664</b>	<b>1726</b>	<b>30</b>		
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	0	0	6	5	<b>950</b>	322	<b>628</b>	182	446			
ОГСЭ.01	Основы философии			6		58	10	48	48				3
ОГСЭ.02	Психология общения			5	4	110	30	80	46	34			2-3
ОГСЭ.03	История			3		60	12	48	48				2
ОГСЭ.04	<i>Русский язык и культура речи*</i>			4		102	34	68	40	28			2
ОГСЭ.05	Иностранный язык			46 8	35 7	250	60	190		190			2-4
ОГСЭ.06	Физическая культура		35 7	46 8		380	190	190	2	188			2-4
<b>ЕН</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	0	0	3	2	<b>254</b>	82	<b>172</b>	88	84			
ЕН.01	Математика			4	3	80	26	54	54				2

ЕН.02	Информационные технологии в профессиональной деятельности			4	3	106	36	70	4	66		2	
ЕН.03	<i>Концепция современного естествознания. Экология и экологические проблемы</i>				5	76	24	52	34	18		3	
<b>П</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	19	3	17	23	<b>3928</b>	1300	<b>2628</b>	1 414	1 184	30		
<b>ОП</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	5	0	7	10	<b>1633</b>	534	<b>1099</b>	613	486			
ОП.01	Анатомия	4			3	204	68	136	76	60		2	
ОП.02	Физиология с основами биохимии	4			3	189	63	126	72	54		2	
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			4к	3	108	36	72	40	32		2	
ОП.04	Основы врачебного контроля			7		133	41	92	58	34		4	
ОП.05	Педагогика	5			34	159	53	106	60	46		2-3	
ОП.06	Психология	5			34	188	63	125	45	80		2-3	
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	4			3	156	52	104	70	34		2	
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6	5	139	47	92	76	16		3	
ОП.09	Основы биомеханики			4		72	24	48	24	24		2	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			4	3	102	34	68	32	36		2	
ОП.11	<i>Основы медицинских знаний</i>			4к		54	18	36	16	20		2	
ОП.12	<i>Биохимия спорта</i>			5	4	102	34	68	38	30		2-3	
ОП.13	<i>Основы антидопингового обеспечения</i>				6	54	18	36	20	16		3	
ОП.14	<i>Организация международного сотрудничества в области спорта в странах АТР</i>		7			54	18	36	20	16		4	
ОП.15	<i>Профессиональный менеджмент и экономика отрасли</i>			6		86	29	57	36	21		6	
<b>ПМ</b>	<b>Профессиональные модули</b>	9	9	10	8	<b>2126</b>	708	1418	713	675	30		
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	3	4	4	4	<b>644</b>	215	<b>429</b>	206	207	16	1-3	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки руководства соревновательной деятельностью спортсменов	46к			25	13	454	151	303	140	147	16	1-3
МДК.01.02	<i>Основы спортивной тренировки</i>			3	12	177	59	118	58	60		1-2	
МДК.01.03	<i>Материально-техническое обеспечение физической культуры</i>				4	60	20	40	20	20		2	
УП.01.01	Учебная практика		[2к				час	72	нед	2		1	
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)		[45	6			час	108	нед	3		2-3	
ПМ.01.Эк	Экзамен квалификационный	6										3	
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>	2	2	4	3	<b>727</b>	242	<b>485</b>	221	250	14	1-3	
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	46к		2к	35	472	157	315	141	160	14	1-3	
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	5		4к	4	138	46	92	50	42		2-3	
МДК.02.03	Лечебная физкультура и массаж			6	5	117	39	78	30	48		3	
УП.02.01	Учебная практика		[23				час	72	нед	2		1	

ПП. 02.01	Производственная практика (по профилю специальности)		[45]	6к			час	108	нед	3		3-2
ПМ.2. ЭК	Экзамен квалификационный	[6]										3
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	2	2	2	1	443	148	295	160	135		2-3
МДК 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	6		5	4	443	148	295	160	135		2-3
МДК 03.02	<i>Методика и организация спортивно-массовой работы в Приморском крае</i>		5			45	15	30	20	10		3
УП. 03.01	Учебная практика		4				час	36	нед	1		2
ПП 03.01	Производственная практика (по профилю специальности)			6к			час	36	нед	1		3
ПМ 03.ЭК	Экзамен квалификационный	[6]										
<b>ПМ.04</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья</b>	2	1	0	0	220	73	147	100	47		2
МДК. 04.01	Теория и организация физической культуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья	4к				54	18	36	30	6		2
МДК. 04.02	Технологии и физкультурно-спортивное обеспечение деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	4к				98	32	66	40	26		2
МДК 04.03	Основы коррекционной педагогики и психологии	4к				68	23	45	30	15		2
УП. 04.01	Учебная практика		[4к]				час	36	нед	1		2
ПП 04.01	Производственная практика (по профилю специальности)		[4к]				час	36	нед	1		2
ПМ. 04.ЭК	Экзамен квалификационный	4к										2
УП+ПП	Практика						час	504	нед	14		
УП	Учебная практика						час	216	нед	6		
	Концентрированная						час	216	нед	6		
ПП	Производственная (по профилю специальности) практика						час	288	нед	8		
	Концентрированная						час	288	нед	8		
ПДП	Преддипломная практика								нед	4		
ГИА	Государственная итоговая аттестация								нед	6		
	Подготовка выпускной квалификационной работы								нед	4		
	Проведение ГИА (защита ВКР)								нед	2		
	<b>ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (на базе среднего общего образования)</b>					<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1 664</b>	<b>1726</b>	<b>30</b>	

- Курсивом обозначены вариативные УД и ПМ