



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение

Профессиональная образовательная организация

«Приморское государственное училище (техникум) олимпийского резерва»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБУ ПОО «ПГУОР»

А.В. Аксенов

20 19 г.



**ПОРЯДОК
ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ
НА СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ФГБУ ПОО «ПГУОР»
ПО ДОГОВОРАМ ОБ ОБРАЗОВАНИИ, ЗАКЛЮЧАЕМЫМ ПРИ ПРИЕМЕ НА ОБУЧЕНИЕ
ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКИХ И(ИЛИ) ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ**

Владивосток
2019

Настоящий Порядок разработан в соответствии с Правилами приема в Федеральное государственное бюджетное учреждение Профессиональную образовательную организацию «Приморское государственное училище (техникум) олимпийского резерва» (ФГБУ ПОО «ПГУОР»)

1. Общие положения

1.1. При приеме в ФГБУ ПОО «ПГУОР» на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура, требующей наличия у поступающих определенных физических качеств, проводятся вступительные испытания.

1.2. Вступительное испытание проводится экзаменационной комиссией по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.3. На вступительном испытании должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно продемонстрировать уровень своих физических качеств.

1.4. Вступительное испытание проводится по общей физической подготовке в виде выполнения контрольных упражнений.

1.5. Для поступающих на базе основного общего образования (9 классов) установлены следующие нормативы:

Контрольные упражнения	Нормативы	
	Юноши	Девушки
<i>Контроль скоростных качеств</i>		
Бег 100 м (сек)	14,0	17,0
<i>Контроль выносливости</i>		
Бег 500 м (мин)		2,00
Бег 1000 м (мин)	4,00	
<i>Контроль скоростно-силовых качеств</i>		
Прыжок в длину с места (см)	210	170
<i>Контроль силовых качеств</i>		
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	10	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)		15
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	40	
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 сек)		20

1.6. Для поступающих на базе основного общего образования (11 классов) установлены следующие нормативы:

Контрольные упражнения	Нормативы	
	Юноши	Девушки
<i>Контроль скоростных качеств</i>		
Бег 100 м (сек)	13,8	16,8
<i>Контроль выносливости</i>		
Бег 1000 м (мин)	3,45	5,00
<i>Контроль скоростно-силовых качеств</i>		
Прыжок в длину с места (см)	220	175
<i>Контроль силовых качеств</i>		
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	12	
Сгибание и разгибание рук в упоре		15

лежа (кол-во раз)		
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	45	35

1.7. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты выполнения контрольных упражнений.

1.8. Результаты вступительного испытания оцениваются по системе «прошел испытание», «не прошел испытание».

2. Правила проведения вступительного испытания

2.1. Для проведения вступительных испытаний формируются группы поступающих.

2.2. Расписание вступительных испытаний (экзаменационная группа, дата, время и место проведения вступительного испытания, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем.

2.3. К прохождению вступительного испытания допускаются лица, прошедшие предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. N 697, и представившие в приемную комиссию оригинал или копию медицинской справки, содержащей сведения о проведении медицинского осмотра в соответствии с перечнем врачей-специалистов, лабораторных и функциональных исследований, установленным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) Опасными условиями труда».

2.4. В день вступительного испытания поступающий обязан:

- явиться за 30 минут до начала вступительного испытания;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- получить допуск медицинского работника к выполнению контрольных упражнений;
- иметь при себе паспорт или другой документ, удостоверяющий личность и экзаменационный лист;
- иметь при себе спортивную форму одежды. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, и экзаменационный лист являются пропуском для прохождения вступительного испытания.

2.5. Вступительное испытание проводится в соответствии со следующим регламентом:

- прохождение инструктажа по технике безопасности;
- получение допуска медицинского работника к выполнению контрольных упражнений;
- подготовка оборудования и спортивного инвентаря для выполнения контрольных упражнений:
 - гимнастическая перекладина (для юношей);
 - гимнастический коврик (для девушек);
 - беговая дорожка.
- выполнение контрольных упражнений в следующей последовательности:

- контроль скоростных качеств,
- контроль скоростно-силовых качеств,
- контроль силовых качеств,
- контроль выносливости.

➤ фиксация результатов в протоколе и экзаменационных листах поступающих.

2.6. Во время проведения вступительного испытания поступающий обязан соблюдать технику безопасности при выполнении контрольных упражнений. За нарушение техники безопасности поступающий может быть удален со вступительного испытания с соответствующей записью в протоколе вступительного испытания и проставлением результата «не прошел испытание».

2.7. Повторная сдача вступительного испытания при получении результата «не прошел испытание» не допускается.

2.8. Лица, получившие на вступительном испытании результат «не прошел испытание» выбывают из рассмотрения к зачислению на специальность 49.02.01 Физическая культура.

2.9. Лица, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине (болезнь, или иные обстоятельства, подтверждаемые документально), допускаются к нему в последующих экзаменационных группах или индивидуально до окончания приема документов.

3. Система оценки вступительного испытания

3.1. Поступающие (абитуриенты) должны показать результаты выполнения контрольных упражнений не ниже установленных нормативов.

3.2. В случае выполнения контрольных упражнений не ниже установленных нормативов результат вступительного испытания оценивается как «прошел испытание», в противном случае – «не прошел испытание».

4. Заключительные положения

4.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное апелляционное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами.